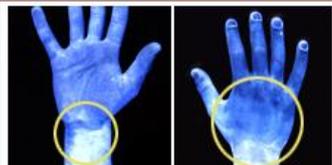


❖ ノロウイルスもインフルエンザウイルスも予防のために手洗いは重要です ❖

手洗いには、バイ菌やウイルスなどに立ち向かうための6つの必殺ポーズがあります。保育園では「あわあわてあらいのうた」に合わせて手洗いをお話しています。(ビオレUの手洗いの歌です。You Tubeで見ることができるので、お子さんとぜひ一緒に歌いながら洗ってみてください♪)

クリームを手塗り特殊なライトで見ると
洗い残した所が光ります！

いつも通り手洗いをしてもらおうと



手首

手の甲



親指

指先

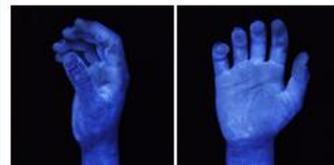
まだ汚れが残っています

歌いながら手洗いすると



手首

手の甲



親指

指先

汚れがきれいに落ちました

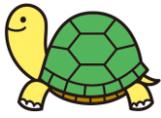
♪あわあわてあらいのうた♪

は、6つのポーズをうたにのせて紹介。
予防対策での手洗いは30秒以上かけて洗います。

流水で流すだけだと汚れは広がるだけの事も！濡れたまま自然乾燥は、実は雑菌がつきやすくなってしまいバイ菌の思うツボです！手を洗ったら、手早く乾かしましょう。

歌に合わせて洗うと楽しみながらきちんと洗えますね♪

しっかり泡をたててから洗うのがポイントです。



♪あわあわてあらいのうた♪



♪おねがい
おねがい♪



♪かめさん
かめさん♪



♪あの さんかくの
おやまのうえで



♪おおかみ おとととと
おっこちそう♪



♪いそいで ばいくを
ぶるるん うんてん♪



♪きき いっぱつ
つかまえた♪



♪ありがとう かめさん
みんなで ごちそうです
てを あらいましょう
たおるで ふいたら
いただきます♪



10秒以上
お水で手を
こすりながら
流しましょう。

