

4月ほけんだより

令和7年度

ご入園・進級おめでとうございます。

春の花が一斉に花開き、うきうきする季節ですね。満開の花に負けないような子ども達の笑顔を守り、健やかな成長を見守っていききたいと思います。保護者のご協力がある園生活です。どうぞ、宜しくお願い致します。

～年間の予定～

●全園児健康診断

春：4月24日(木)

秋：10月23日(木)

14:00～15:30

園医：はんだこどもクリニック繁田医師が来園します。相談などありましたら担任にお伝えください。

●0歳児健康診断(0歳児クラス)

毎月第4(木) 13:15～(7, 12, 2, 3月は第3)

●幼児尿検査(3・4・5歳児クラス)

5月16日(金)朝提出 10:30まで

●全園児歯科健康診断

10月または11月予定 9:30～

自転車の事故に注意しましょう 大人もヘルメット着用努力義務化

○ヘルメットをかぶりましょう！

ヘルメット着用時と比べ未着用だと致死率が3倍に！子どもを守るためにかぶる習慣を！

○安全ベルトをとめましょう！

ぶつかった時、子どもが飛ばされてしまわないように止めてあげましょう。

○子どもを乗せたまま自転車からは離れないようにしましょう！

○子どもが乗り降りする時は自転車を押さえます！

○雨の日に滑りやすい所を知っておきましょう！

白線の上や歩道と車道の境目や段差で転倒

子どもを同乗させる時の 安全基準を守りましょう！

年に4～5件、自転車の転倒や自転車同士の衝突など保育園でも話を聞きます。子どもの安全のため、お互いに注意しましょう！

毎朝、登園直前の体温測定と 風邪症状の確認をお願いします。

もしも発熱や、咳・喉の痛みが見られる場合はご自宅で休養していただくことになります。

正しい熱のはかり方について

体温は正確に測ることが大切です。食事、入浴、大泣きした後などは体温が高くなるので、30分くらい経過してから測りましょう。

平熱を知っておくのも大切です。機嫌が悪い、元気がない、顔や首がいつもより熱いというときは発熱のサインかも知れません。



脇の下の汗を拭く

脇の下の最も深い所に斜め上に向けて当てる

体温計を挟んだ方の腕を胸につける

反対側の手で抱える(大人が抱える)

注意事項

病気で休みする時は症状と、診断されていれば病名をお知らせ下さい。集団の中で影響の大きいものは登園に「医師の意見書」が必要となっています。

感染症について

集団生活をする中で感染症が出れば、子どもは免疫力が未成熟なため広がってしまいます。子ども達にとって安全な保育園生活を守るよう協力し合い、一人一人が気をつけて感染症予防対策をすることで効果があがります。

熱は朝下がり、夕方上がることが多いです。24時間以上の平熱を確認し症状が落ち着いたことをみてください。感染症対策の一環として同居家族の誰かが体調不良になった時もお知らせ頂くようお願いいたします。家族が感染症に罹患していても園児が無症状であれば登園可能ですが、拡大予防の一つとして感染症に罹患している方の送り迎えは控えていただき、どうしても場合は玄関で対応をしています。対応をお伝えしますので、事前にご相談ください。

感染症によっては登園不可のものがあり医師の判断が必要となります。発熱だけでなく、**発疹**(医者でも確定判断が難しいことが多いと言います)・**下痢**・**目やに**などがみられる場合、**登園前に受診し、登園の可否を聞くよう**にお願いします。子どもは病気に対する抵抗力が弱く、進行が早いので体調が悪い時は**無理な登園は控え**ましょう。「早めに連絡をくれたら、帰りに受診出来たのに。」ということもあり、保育園としては早めにご連絡をと考えています。



頭部打撲で脳に異常をきたした場合、
最初のサインは症状に現れます。

症状が出ていない状態でCT検査を
行って「異常なし」と判断されても、その後に
異常が現れる可能性があります。
遅れて現れる症状を見つけたら、その時
は検査が有効です。

頭部外傷3日間は、症状が出ていないか
周囲の大人が観察を継続しましょう。

それぞれの時間帯で
項目をチェックしましょう

打った時の状態と 今のお子さんの様子

打撲の時刻 今
(月 日 時) (日 時)

衝撃の程度を確認しましょう。

- ☐ 落差は 1m以下・打った床や壁は
硬くない面でしたか？
- ☐ 打ったとき、痛そうで、すぐ泣き
ましたか？

お子さんの様子を

医師といっしょに

確認しましょう！

- ☐ 顔の表情と会話は、

いつもどおりですか？

- ☐ 元気さはいつもどおりですか？

- ☐ 何度も吐いていませんか？

睡眠中の場合は

- ☐ 手かお腹を触ると、

体を動かしますか？

- ☐ 抱っこしたとき、いつもどおり

手足を動かしますか？



子どもの 頭部打撲 3日誌

今は無症状で、危険度も低い

…とはいえ、

あとから症状が出る

可能性がある

100%安心とは言えない

場合の観察記録

東京小児科医会



このリーフレット原案は大阪府救急医療対策審議会
「小児外傷救急医療体制に関する検討会」で検討され、
(一社) 大阪小児科医会監修で作成されたものです。

要注意時間帯

打撲の時刻 当日 6時間後
(月 日 時)

周囲の大人が
確認しましょう！

- ☐ 顔の表情と会話は、いつもどおりですか？
- ☐ 元気さはいつもどおりですか？
- ☐ 何度も吐いていませんか？

睡眠中は、家族が同じ部屋で眠り、
数時間毎に様子を見ましょう

- ☐ 手かお腹を触ると、体を動かしますか？
- ☐ 抱っこしたとき、いつもどおり手足を動かしますか？

1つでも異常がある場合や、その他気になる症状がある場合は、すぐに連絡してください。

東京消防庁救急相談センター

7 1 1 9 (携帯電話・プッシュ回線) 24時間対応

23区 : 03-3212-2323

多摩地区 : 042-571-2323

* 東京都救急受診ガイド (ネット) →



子供の健康相談室 (小児救急相談)

8 0 0 0

03-5285-8898 (すべての電話から可)

18時～翌朝8時 (平日: 月～金)

8時～翌朝8時 (休日: 土曜含む)

こどもの救急 (ON LINE QQ、日本小児科学会)

対象年齢 生後1か月～6歳

<http://kodomo-qq.jp/>



要観察時間帯

2日目 24時間後
(月 日 時)

周囲の大人が
確認しましょう！

- ☐ 顔の表情と会話は、いつもどおりですか？
- ☐ 元気さはいつもどおりですか？
- ☐ 何度も吐いていませんか？

睡眠中は、家族が同じ部屋で眠り、
時々様子を見ましょう

- ☐ 手かお腹を触ると、体を動かしますか？
- ☐ 抱っこしたとき、いつもどおり手足を動かしますか？

念のため観察時間帯

3日目 48時間後
(月 日 時)

周囲の大人が
確認しましょう！

- ☐ 顔の表情と会話は、いつもどおりですか？
- ☐ 元気さはいつもどおりですか？
- ☐ 何度も吐いていませんか？

睡眠中は、家族が同じ部屋で眠り、
時々様子を見ましょう

- ☐ 手かお腹を触ると、体を動かしますか？
- ☐ 抱っこしたとき、いつもどおり手足を動かしますか？



異常がなければ、
今回はこれで一安心
3日間に顔の表情や
顔色を見る習慣も
身につけよう！

その後症状が出る可能性はゼロではありませんが、
その他の事故等に遭遇する確率と変わりません。