

すみれ組さん じょうずにみがけたかな？

令和7年1月14日 法善寺保育園

赤羽健康相談係の歯科衛生士さんが虫歯にならないためのお話をしてくれました。



くまのくーちゃんは、もう大人の歯も生えてきています。
 子どもの歯は全部生えると何本あるかな？
 (4本、8本、12本、子ども達の答えもだんだん正解に近づいていきます。) 正解は20本！
 大人の歯は？32本！もっと歯がはえてくるからね！
 自分の口の中を、手鏡でじっくり観察してもらいました。
 揺れている歯は、ありませんか？大人の歯も生えてきていますか？前の歯と奥の歯形はどうですか？



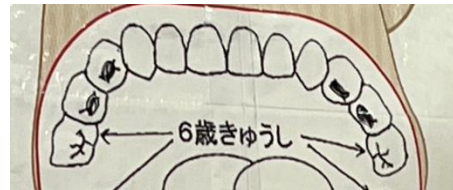
虫歯のバイキンがかくれるのに大好きな所があります。
 それはどこかな？
 子ども達は、歯の間、歯の後ろ、歯の上の所と次々に答えていました。＜前歯の歯と歯ぐきの境目の所＞
 これは前歯のことで、奥歯は凸凹している所！とお話を聞きました。＜奥歯の溝の所＞
 見てわかるように、くまのくーちゃんの歯をぬりました。
 ※子ども達が持ち帰ったプリントのくまのくーちゃんは、自分たちでよく見て塗りました。お話を聞いてみてください。



前歯をみがく時いつもどうやって歯ブラシを動かしている？



上段)前歯を横みがき
 汚れが残っています。
 左下)前歯を縦みがき
 右下)きれいになりました。



前歯をみがく時は横みがき+縦みがき！

奥歯をみがく時いつもどうやって歯ブラシを動かしている？
 みんなは歯ブラシをそのまま奥に動かしていました。

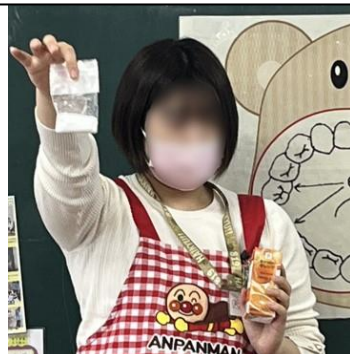


上段)奥歯に そのままあてて
 奥に動かすだけだと汚れが溝
 に残っています。
 奥の歯は、歯ブラシがあたって
 いません。



ほっぺたを引っ張り横からグイッと
 とみがきます。
 肘をピン！
 歯ブラシは横から入れる！
 1・2・3・4・5！
 1つの歯に5回動かします。

だんだん大人の歯になっていくので、大人の歯みがきも
 覚えていきましょう！



ジュースにはお砂糖は入っている？
 半数が入っていないと答えていました。
 こんなに入っているよ！と見て触って驚いていました。
 これを見て、リンゴジュースには入っていないよ。野菜ジュースには入っていないよ。など声が出ていました。でも、
 これがべったりと歯についたら？虫歯になる～と答える子ども達。入っていないのは？水やお茶、ほうじ茶！
 のどが乾いたら水やお茶、ほうじ茶がいいと答えていました。



大人の歯は、こうやってあごの中で控えています。6歳臼歯は大人の歯の中で一番強い力を持つ「力持ちの歯」です。頭を出してから他の歯と同じ高さになるまで、1年かかります！虫歯にならないように、しっかりみがきましょう！