

日付	曜日	献立名	使用する主な食材			おやつ	補食
			熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
2月16日	月	けんちんうどん かぼちゃのそぼろあんかけ りんご	★うどん(ゆで)/さといも/つきごんにやく/ごま油/三温糖/かたくり粉/精白米/いりごま(白)/マヨドレ(卵なし)	豚中型種肩ロース(脂肪なし)/花がつつお/鶏若鶏肉ひき肉/★牛乳	にんじん/玉葱/干し椎茸/だいこん/ごぼう/ねぎ/かぼちゃ/りんご	牛乳 おかかマヨ焼きおにぎり	ココア トースト
3月	火	鬼っ子キーマカレー サイコロサラダ もやしとベーコンのスープ	胚芽精米/精白米/調合油/三温糖/★プレミックス粉(ホットケーキ用)	豚ひき肉/★プロセスチーズ/ベーコン/こなんぶ/★牛乳/★クリームチーズ	にんにく/しょうが/にんじん/玉葱/トマトケチャップ/きゅうり/りんご/りょうとうもやし/あさつき/レモン(果汁)	牛乳 チーズケーキ	ゆかり おにぎり
17日	火	ご飯 タンドリーチキン サイコロサラダ もやしとベーコンのスープ	胚芽精米/精白米/調合油/三温糖/★プレミックス粉(ホットケーキ用)	鶏若鶏肉モモ(皮付き)/★ブレンヨーグルト/★プロセスチーズ/ベーコン/こなんぶ/★牛乳/★クリームチーズ	玉葱/しょうが/にんにく/にんじん/きゅうり/りんご/りょうとうもやし/あさつき/レモン(果汁)	牛乳 くまのぶーさんケーキ	ゆかり おにぎり
4月18日	水	きびご飯 鯉のちゃんちゃん焼き 豆腐と小松菜のすまし汁 いちご	きび(精白粒)/精白米/胚芽精米/調合油/三温糖/★薄力粉/上新粉/★有塩バター/黒砂糖米粉/ソフトタイプマーガリン/ライスコートニング/コーンフラワー(白色種)/コーンスターチ	ぶり/みそ/★絹ごし豆腐/花がつつお/こなんぶ/★牛乳	キャベツ/にんじん/ぶなしめじ/玉葱/えのきたけ/こまつな/いちご	牛乳 4日ホロホロクッキー 18日米粉クッキー(災害食)	ごま塩 おにぎり
5月19日	木	サンドイッチ ポパイサラダ 南瓜ポターージュ	★食パン/マヨドレ(卵なし)/ソフトタイプマーガリン/ごま油/三温糖/すりごま(白)/ごま(ねり)/★有塩バター/コーンスターチ/かたくり粉/もち米	ロースハム/★プロセスチーズ/ツナ水煮缶/★牛乳/★クリーム(乳脂肪)/豚ひき肉	ほうれんそう/キャベツ/にんじん/ホールコーン(缶)/日本かぼちゃ/玉葱/パセリ(乾)/しょうが/ねぎ/生しいたけ(菌床栽培、生)	牛乳 豚肉の真珠蒸し	シュガー トースト
6月20日	金	豚丼 切干大根サラダ なめこの味噌汁	胚芽精米/精白米/調合油/つきごんにやく/三温糖/ごま油/★プレミックス粉(ホットケーキ用)/かたくり粉/いりごま(黒)	豚中型種肩ロース(脂肪なし)/かまぼこ/みそ/煮干し/こなんぶ/★ヨーグルト/★牛乳	玉葱/さやえんどう/切干しだいこん/キャベツ/にんじん/きゅうり/なめこ/はくさい/ねぎ	ヨーグルト こまぼーろ	ツナ おにぎり
7月21日	土	メキシカンライス かぶのマリネ キャベツのスープ りんご	精白米/調合油/三温糖/オリーブ油/じゃがいも	ウィンナー/ツナ水煮缶/こなんぶ/花がつつお/★牛乳	にんじん/玉葱/かぶ/きゅうり/キャベツ/りんご/パセリ(乾)	牛乳 バイクドポテト	
9月	月	ご飯 鮭の西京焼き 焼き豚サラダ お麩のすまし汁	胚芽精米/精白米/三温糖/調合油/ごま油/★焼き麩/塩せんべい	鮭/西京みそ/みそ/焼き豚/花がつつお/こなんぶ/★牛乳	にんじん/キャベツ/きゅうり/ぶなしめじ/玉葱/クールアガー/ぶどう(濃縮還元ジュース)	牛乳 ぶどうゼリー 塩せんべい	おかか おにぎり
10月24日	火	八穀ご飯 蓮根ミートローフ マカロニサラダ きのこのスープ	八穀だいいく/精白米/胚芽精米/かたくり粉/調合油/★マカロニ/マヨドレ(卵なし)/三温糖/★プレミックス粉(ホットケーキ用)/★有塩バター	豚ひき肉/ロースハム/★牛乳	玉葱/れんこん/トマトケチャップ/にんじん/キャベツ/きゅうり/エリンギ/えのきたけ/ぶなしめじ/あさつき	牛乳 ココアケーキ	青菜 おにぎり
25日	水	タンメン 根菜マヨみそサラダ バナナ	★中華めん(生)/ごま油/マヨドレ(卵なし)/三温糖/精白米	豚中型種ロース(脂肪なし)/花がつつお/煮干し/みそ/★牛乳/鶏若鶏肉ひき肉	にんじん/玉葱/キャベツ/ブロッコリー/もやし/ねぎ/にんにく/セロリ/れんこん/ごぼう/きゅうり/バナナ/しょうが	牛乳 そぼろおにぎり	青のり トースト
12月26日	木	ご飯 鰯のカレー揚げ ごま酢あえ ほうれん草の味噌汁	胚芽精米/精白米/三温糖/かたくり粉/調合油/すりごま(白)/さつまいも	まさば/みそ/煮干し/こなんぶ/★牛乳/寒天	にんにく/にんじん/ブロッコリー/もやし/キャベツ/きゅうり/ほうれんそう/えのきたけ/玉葱	牛乳 いもようかん	わかめ おにぎり
13月27日	金	えびチャーハン 春雨サラダ 中華スープ 清見	精白米/胚芽精米/ごま油/春雨/三温糖/★ロールパン/グラニュー糖/調合油	バタフライ(養殖、生)/焼き豚/ロースハム/★牛乳	にんじん/玉葱/青ピーマン/生しいたけ(菌床栽培、生)/キャベツ/きゅうり/はくさい/きくらげ(乾)/ねぎ/清見	牛乳 揚げパン	鮭 おにぎり
14月28日	土	焼き鳥丼 じゃこサラダ さつま芋白菜の味噌汁 清見	精白米/三温糖/調合油/ごま油/さつまいも/★プレミックス粉(ホットケーキ用)	鶏若鶏肉モモ(皮なし)/しらす干し/みそ/煮干し/こなんぶ/★牛乳/★ヨーグルト	にんじん/玉葱/ブロッコリー/もやし/にら/きゅうり/キャベツ/だいこん/はくさい/清見	牛乳 ヨーグルトパンケーキ	

◎都合により献立を変更する場合があります。予めご了承ください。

★乳児クラスは午前におやつがあります。合成添加物を使わない
自然食品のお菓子を5～10g食べています。

★牛乳は乳児組 1日100～150ml午前・午後のおやつで分けて飲んでいきます。
★幼児組は、1日100～150mlを飲んでいきます。

◎必要に応じて、普通食の副菜をやわらかく煮て、食べやすく対応する場合もあります(移行食)

◎急に延長になってしまった場合にせんべいの提供もすることがあります。

	乳児	幼児
エネルギー(kcal)	469	544
たんぱく質(g)	18.0	21.0
脂 質(g)	16.2	18.7
食塩相当量(g)	1.7	1.9

