

令和8年 8月分 献立表

法善寺保育園

日付	曜日	献立名	材	料	名	おやつ	補食
15 29	土	ピラフ なすとズッキーニの炒め しめじと野菜のスープ バナナ	精白米／オリーブ油／ 調合油／★食パン／ソ フトタイプマーガリン	鶏成鶏肉モモ(皮なし) ／ベーコン／こんぶ／ ★牛乳／あおのり	にんじん／玉葱／青 ピーマン／パセリ (乾)／なす／ズッ キーニ／にんにく／ぶ なしめじ／バナナ	牛乳 青のりラスク	
3 17 31	月	あんかけ焼きそば スティック野菜中華和え ニラと豆腐のスープ すいか	★蒸し中華めん／調合 油／ごま油／かたくり 粉／三温糖／精白米	パナ仕(養殖、生)／ かまぼこ／★絹ごし豆 腐／★牛乳／削り節	にんじん／玉葱／キャ ベツ／りょうとうもやし ／きくらげ(乾)／きゅう り／にら／生しいたけ(菌床 栽培、生)／すいか	牛乳 おかか入り焼きおにぎり	シュガ ー トースト
4 18	火	ご飯 鶏のから揚げ 揚げなすのサラダ かぼちゃと玉葱の味噌汁	胚芽精米／精白米／か たくり粉／調合油／三温 糖／ごま油／すりごま (白)／★プレミックス 粉(ホットケーキ用)／★有塩バ ター／★焼き麴	鶏若鶏肉モモ(皮なし) ／鶏成鶏肉ささ身／み そ／煮干し／こんぶ／ ★牛乳	しょうが／にんにく／ なす／きゅうり／トマ ト／かぼちゃ／玉葱／ あさつき／もも(缶詰)	牛乳 4日：桃ケーキ 18日：パンダケーキ	わかめ おにぎり
5 19	水	きびご飯 ハンバーグ のりあえ 冬瓜の味噌汁	きび(精白粒)／精白 米／胚芽精米／かたく り粉／調合油／三温糖 ／★プレミックス粉 (ホットケーキ用)	豚ひき肉／鶏若鶏肉ひ き肉／焼きのり／みそ ／煮干し／こんぶ／★ 牛乳	玉葱／トマトケチャッ ／にんじん／ブロッコ リ／もやし／キャベツ／ほう れんそう／とうがん／ぶ なしめじ／ねぎ	牛乳 スコーン	おかか おにぎり
6 20	木	パン 鮭の香草パン粉焼き ラタトゥイユ オクラスープ	★コッペパン／★パン 粉(乾燥)／オリーブ油 ／三温糖／精白米	鮭／★粉チーズ／ウィ ンナー／★牛乳／ツナ 油漬缶	パセリ(乾)／にんじん ／玉葱／ズッキーニ／なす ／黄ピーマン／ホール トマト(缶)／にんにく ／オクラ／えのきたけ	牛乳 えのきツナおにぎり	ココア トースト
7 21	金	バターチキンカレー 海藻サラダ モロヘイヤスープ 梨(21日のみ)	胚芽精米／精白米／★ 有塩バター／じゃがい も／三温糖／ごま油／ ★食パン	鶏若鶏肉モモ(皮なし) ／★プレーンヨーグル ト／★牛乳／★粉チー ズ／カットわかめ／★ ジョアプレーン	玉葱／にんじん／にん にく／しょうが／ホール トマト(缶)／きゅうり ／キャベツ／モロヘイヤ ／えのきたけ／梨／いち じョア(低糖度)	幼児：ジョアプレーン 乳児：牛乳 イチゴジャムバターサンド	ツナ おにぎり
8 22	土	鶏そぼろ丼 ホタテと大根のサラダ じゃが芋の味噌汁 梨	精白米／調合油／三温 糖／じゃがいも／★フ レミックス粉(ホットケ 用)	鶏若鶏肉ひき肉／ほた てがし／貝柱、水煮缶詰 ／みそ／煮干し／こん ぶ／★牛乳／★ヨー グルト	しょうが／さいいんげ ん／だいこん／にんじ ん／キャベツ／ホール コーン(缶)／玉葱／ 梨	牛乳 ヨーグルトパンケーキ	
10 24	月	八穀ご飯 鯖の香味焼き 納豆あえ わかめ大根の味噌汁	八穀だいきく／精白米 ／胚芽精米／調合油／ 三温糖	まさば／★挽きわり納 豆／花がとお／カット わかめ／みそ／煮干し ／こんぶ／★牛乳	にんにく／しょうが／オ クラ／こまつな／にん じん／キャベツ／だい こん／ねぎ／クールア ー／りんご濃縮還元 ジュース／とうもろこ し	牛乳 りんごゼリー ゆでとうもろこし	ごま塩 おにぎり
25	火	ご飯 鶏肉の味噌漬け焼き 梅風味サラダ けんちん汁	胚芽精米／精白米／三 温糖／調合油／ながい も／つきこんにゃく／ ★薄力粉／ベーキング パウダー／★有塩バ ター	鶏若鶏肉モモ(皮なし) ／みそ／★絹ごし豆腐 ／花がとお／こんぶ／ ★牛乳	しょうが／にんじん／ きゅうり／キャベツ／ 梅干し(塩漬)／だい こん／ごぼう／ねぎ	牛乳 オールドファッション	青菜 おにぎり
12 26	水	スパゲティーミートソース コーンサラダ オニオンスープ バナナ	★スパゲッティ／三温 糖／調合油／★有塩バ ター／精白米	豚ひき肉／★粉チー ズ／★牛乳／わかめふ りかけ	にんにく／にんじん／玉 葱／マッシュルーム／ト マトピューレ／トマト ケチャップ／ホール コーン(缶)／ だいこん／きゅうり／ キャベツ／パセリ(乾) ／バナナ	牛乳 わかめふりかけおにぎり	青のり トースト
13 27	木	ご飯 かじきの南蛮漬け ひじきのマヨ和え なめこチンゲン菜味噌汁	胚芽精米／精白米／か たくり粉／調合油／三温 糖／ごま油／いりごま (白)／マヨドレ(卵なし) ／★プレミックス粉 (ホットケーキ用)	めかじき／干ひじき(イ テリ釜、乾)／ツナ油 漬缶／みそ／煮干し ／こんぶ／★牛乳	にんにく／しょうが／ にんじん／きゅうり／ ごぼう／なめこ／チ ンゲンツァイ／ねぎ	牛乳 ココア蒸しパン	ゆかり おにぎり
14 28	金	マーボー丼 切干大根サラダ 春雨スープ オレンジ(28日のみ)	精白米／胚芽精米／ご ま油／かたくり粉／三 温糖／春雨／★有塩バ ター／★薄力粉／いり ごま(黒)	豚ひき肉／★木綿豆腐 ／みそ／かまぼこ／★ 牛乳	しょうが／にんにく／に んじん／玉葱／ねぎ／切 干しだいこん／キャベ ツ／きゅうり／きくら げ(乾)／ホール コーン(缶)／こまつな ／パレンシアオレンジ	牛乳 黒ゴマクッキー	鮭 おにぎり

◎都合により献立を変更する場合があります。予めご了承ください。

- ☆乳児クラスは午前におやつがあります。合成添加物を使わない
自然食品のお菓子を5～10g食べています。
- ☆牛乳は乳児組 1日100～150ml午前・午後のおやつで分けて飲んでます。
☆幼児組は、1日100～150mlを飲んでます。

◎必要に応じて、普通食の副菜をやわらかく煮て、食べやすく対応する場合もあります(移行食)

◎急に延長になってしまった場合にせんべいの提供もすることがあります。

	乳児	幼児
エネルギー(kcal)	470	543
たんぱく質(g)	18.8	22
脂 質(g)	14.5	16.3
食塩相当量(g)	1.6	1.9