

日付	曜日	献立名	使用する主な食材			おやつ	補食
			熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
2月30日		わかめうどん かぼちゃ肉じゃが きよみ	★うどん(ゆで)／調合油／しらたき／三温糖／ごま油／かたくり粉／精白米	豚中型種肩ロース(脂肪なし)／カットわかめ／なると／煮干し／ベーコン／★牛乳／焼きのり	にんじん／玉葱／干し椎茸／ねぎ／かぼちゃ／清見／きゅうり	牛乳 かっぱ巻き	シュガートースト
3日	火	鮭のちらし寿司 鶏肉の味噌漬け焼き コールスローサラダ お麩のすまし汁	精白米／調合油／三温糖／いりごま(白)／マヨドレ(卵なし)／★焼き麩／コーンフレーク	鮭／鶏若鶏肉モモ(皮なし)／みそ／花がとお／こんぶ／★牛乳／★クリーム(乳脂肪)	きゅうり／しょうが／ホールコーン(缶)／にんじん／キャベツ／チンゲンツァイ／玉葱／パナナ／いちご／みかん(缶)	牛乳 いちごパフェ	ごま塩 おにぎり
17日	火	きびご飯 鯖のみそ焼き コールスローサラダ お麩のすまし汁	きび(精白粒)／精白米／胚芽精米／いりごま(白)／三温糖／調合油／マヨドレ(卵なし)／★焼き麩／★プレミック粉(ホットケ-用)／★有塩バター	まさば／みそ／花がとお／こんぶ／★牛乳	しょうが／ホールコーン(缶)／にんじん／キャベツ／チンゲンツァイ／玉葱／いちごジャム(低糖度)	牛乳 いちごスコーン	ごま塩 おにぎり
4日	水	ご飯 とんかつ 彩り野菜のごま和え えのきた玉葱の味噌汁	胚芽精米／精白米／★薄力粉／★パン粉(乾燥)／調合油／三温糖／すりごま(白)／★プレミック粉(ホットケ-用)／★有塩バター	豚ひれ／カットわかめ／みそ／煮干し／こんぶ／★牛乳	キャベツ／きゅうり／にんじん／こまつな／えのきたけ／ねぎ／かぼちゃ	牛乳 4日：かぼちゃケーキ 18日：ミニオンケーキ	ツナ おにぎり
5日	木	パン 鶏肉のアップルソース焼き フレッシュサラダ クリームシチュー	★コッペパン／三温糖／調合油／じゃがいも／★薄力粉／★有塩バター／もち米／精白米／ごま油	鶏若鶏肉モモ(皮なし)／ベーコン／★牛乳／豚ひき肉	りんご／にんじん／キャベツ／きゅうり／玉葱／こぼろ／ぶなしめじ	牛乳 豚こぼろおこわおにぎり	ココア トースト
6日	金	さばそぼろ丼 ウマッコリー さつま芋の味噌汁	胚芽精米／精白米／ごま油／三温糖／マヨドレ(卵なし)／いりごま(白)／さつまいも／★食パン／★有塩バター／★薄力粉／ベーキングパウダー／グラニュー糖	まさば／みそ／きざみのり／花がとお／煮干し／こんぶ／★シヨアストロベリー／★牛乳	玉葱／にんじん／こぼろ／生しいたけ(菌床栽培、生)／しょうが／さやいんげん／きゅうり／ブロッコリー／ホールコーン(缶)／ぶなしめじ	幼児：シヨアストロベリー 乳児：牛乳 ★ロンパントースト	わかめ おにぎり
7日	土	あんかけ焼きそば 粉ふきいも 中華スープ きよみ	★蒸し中華めん／調合油／ごま油／かたくり粉／じゃがいも／精白米／★有塩バター	豚肩ロース(脂肪なし)／★牛乳／鮭	にんじん／玉葱／キャベツ／きくらげ(乾)／パセリ(乾)／生しいたけ(菌床栽培、生)／はくさい／ねぎ／清見	牛乳 鮭のしょうゆバターおにぎり	
9日	月	ご飯 和風ひじきハンバーグ ツナと大根のサラダ 白菜の味噌汁	胚芽精米／精白米／かたくり粉／調合油／三温糖／さつまいも／いりごま(黒)	鶏若鶏肉ひき肉／干ひじき(ソウルフーズ、乾)／まぐろ缶詰(水煮、水切り)／みそ／煮干し／こんぶ／★牛乳	玉葱／にんじん／だいこん／こまつな／キャベツ／はくさい／ねぎ	牛乳 大学いも	おかか おにぎり
10日	火	青菜ちりめんおにぎり：幼児 青菜ちりめんごはん：乳児 鶏のから揚げ サイコロサラダ／フルーツ 幼児のみ 鮭の西京焼き ウイパー／スティック野菜中華和え りんごジュース 乳児のみキャバツもやしの味噌汁	精白米／かたくり粉／調合油／三温糖／ごま油／★プレミック粉(ホットケ-用)／★有塩バター／メープルシロップ	青菜じゃこ／鶏若鶏肉モモ(皮なし)／鮭／西京みそ／みそ／ウイパー／★プロセスチーズ／★牛乳	しょうが／にんにく／にんじん／きゅうり／りんご／いちご／メロン(温室)／パレンシアオレンジ／りんご濃縮還元ジュース	牛乳 ホットケーキ	ゆかり おにぎり
24日	火	ご飯 鮭の西京焼き れんごんのきんぴら 沢煮椀 バナナ	胚芽精米／精白米／三温糖／調合油／つきこん／やく／いりごま(白)／★プレミック粉(ホットケ-用)／★有塩バター／メープルシロップ	鮭／西京みそ／みそ／豚中型種モモ(脂身付き)／花がとお／こんぶ／★牛乳	れんごん／にんじん／さやえんどう／生しいたけ(菌床栽培、生)／こぼろ／あさつき／バナナ	牛乳 ホットケーキ	ゆかり おにぎり
11日	水	ラーメン ナムル りんご	★中華めん(生)／いりごま(黒)／三温糖／ごま油／精白米／オリーブ油	焼き豚／なると／カットわかめ／煮干し／★牛乳／鶏若鶏肉モモ(皮なし)	ねぎ／しょうが／にんにく／セロリー／りんご／にんじん／りょくとうもやし／ほうれんそう／玉葱／パセリ(乾)	牛乳 ピラフおにぎり	青のり トースト
12日	木	のりの佃煮ご飯(八穀) カジキの磯辺揚げ ごまみそあえ もずくのすまし汁	精白米／八穀だいきく／三温糖／マヨドレ(卵なし)／かたくり粉／調合油／すりごま(白)／★薄力粉／ベーキングパウダー／ごま油	焼きのり／めかじき／あおのり／みそ／もずく(塩蔵、塩抜き)／花がとお／こんぶ／★牛乳／豚ひき肉	きゅうり／にんじん／アヲカツパ もやし／キャベツ／玉葱／えのきたけ／あさつき／たけのこ／ねぎ／干し椎茸	牛乳 肉まん	青菜 おにぎり
13日	金	ホークカレーライス 白菜の甘酢和え レタススープ	胚芽精米／精白米／じゃがいも／★薄力粉／★有塩バター／調合油／三温糖／グラニュー糖／ソフトビスケット	豚中型種肩ロース(脂肪なし)／ベーコン／★プレーンヨーグルト	にんじん／玉葱／かぼちゃ／りんご／トマトケチャップ／にんにく／しょうが／はくさい／きゅうり／レタス／エリンギ／バナナ／みかん(缶)／パイナップル(缶詰)	フルーツヨーグルト ビスケット	鮭 おにぎり
14日	土	ブルコギ丼 さつまいもごまあえ かぶときこの味噌汁 りんご	精白米／ごま油／三温糖／さつまいも／すりごま(白)／★プレミック粉(ホットケ-用)	豚中型種肩ロース(脂肪なし)／みそ／煮干し／こんぶ／★牛乳	玉葱／りょくとうもやし／にら／にんにく／しょうが／きゅうり／ぶなしめじ／かぶ／りんご	牛乳 ココアパンケーキ	

◎都合により献立を変更する場合があります。予めご了承ください。

◎赤文字はすみれ組のリクエストメニューです

- ★乳児クラスは午前におやつがあります。合成添加物を使わない自然食品のお菓子を5~10g食べています。
- ★牛乳について
- ・ひよこ、りす組1日100~150ml午前・午後のおやつで分けて飲んでいきます。
- ・うさぎ、幼児組は1日100~150mlを飲んでいきます。

	乳児	幼児
エネルギー(kcal)	484	559
たんぱく質(g)	19.2	22.2
脂 質(g)	15.6	17.8
食塩相当量(g)	1.7	1.9

◎必要に応じて、普通食の副菜をやわらかく煮て、食べやすく対応する場合があります(移行食)

◎急に延長になってしまった場合にせんべいの提供もすることがあります。